

ギャンブル大国 英国苦悩

家族も家も仕事も失う 依存症深刻

ノーベル賞から王族の結婚式の衣装まで、何でも賭けの対象にしてしまう英国。目抜き通りには、試合の結果に賭けたりゲーム機で遊べたりする賭け屋が軒を並べる。ギャンブルが浸透する一方、依存症の問題は周囲に気付かれにくく、アルコールやドラッグの問題と比べ社会の認知も不十分だ。(ロンドン=下司佳代子)

「遊んでいると何も考えられなくなる」。トニー・フランクリンさん(46)のギャンブル歴は30年超。使った総額は100万円(約1億5千万円)を超える。10代前半、英北西部の海沿いの町の商業施設にあった、小銭で遊べるスロットマシンが始まり。昼食代や通学費をつぎ込み、足りなくなれば食器棚から父の小銭を数回盗んだ。親に知られて家族関係は悪化し、16歳で家を出た。

パブに出入りし、より大きな金額を賭けるゲーム機で遊ぶように。給料のいい営業職に就いたが、外回りをすると賭け屋に足が向いてしまう。1万2千円(約80万円)を失い、家を手放した。8歳の息子は東欧の妻の実家で暮らし、妻は家の口

「14年間休みなく続けたきたギャンブルから離れられてホッとしている」英中部のダドリー。重度の依存症向け入居施設で、ロンドン近郊出身の40代の男性が穏やかに言った。



「14年間休みなく続けたきたギャンブルから離れられてホッとしている」英中部のダドリー。重度の依存症向け入居施設で、ロンドン近郊出身の40代の男性が穏やかに言った。

人生見つめ直し 施設入り更生

携帯電話やネットは禁止。外出も制限される。セラピストのもと、生い立ちを振り返り、どこでつまづいたのか、見つめ直す。「私たちは親族や友達をだましたりお金を盗んだりした経験がある。全部ギャンブルのせいだ」と男性は語る。ギャンブルなしの人生は想像できなかったが、入居して7週間。「これだけ長くギャンブルをせずにいられたら、全く新しい人生を送れると思う」

施設は慈善団体「ゴールド・ムーディー協会」が運営。賭博業界などの寄付を財源に、12週間のプログラムは無料だ。入居者は福祉手当を受給し、毎週の予算を決めて食費や借金返済にあてる仕方を身につける。「考え方や物事への対応、

賭け屋8531店 生活に害43万人

英国は小さな町にもほぼ必ず、スポーツの賭けや競馬、ルーレットなどのゲーム機が並ぶ賭け屋がある。業界を規制する「賭博委員会」によると8531店。オンラインは数分で会員登録でき、いつでも遊べる。年間総売り上げは138億(約2兆1千億円)に上り、34%はオンラインだ。

賭博委の推計では、ギャンブルが生活を害している「問題賭博者」は2015年は英国内に43万人。12年の返済に追われる。単身帰国した自分は定職につけず、福祉に頼る生活だ。「人生の大半を無駄にし、生活を破壊するものだ」

お金だけの問題ではない。家も家族も仕事も奪い、人生を破壊するものだ。その人の全てを立て直す。覚悟のない人は受け入れません」と施設管理者のローレンス・グッドさん(53)。

家族や恋人に仕事や収入を偽り、ギャンブルを続ける人が多い。入居後も、ホームレスなのに「成功したビジネススマンだ」と言い張る人もいる。セラピストはうそを見抜き、自分と向き合えるよう導いていく。プログラム後は別棟に移り、再出発のため新たな住居や仕事を探す。ギャンブル好きの心理を刺激する営業職や、上司の目が届きにくいタクシー運転手は避けるよう勧める。金づるだけの人間関係は清算させる。グッドさんによれば「ハードだし近道はない。それでも、ほとんどの人はやりきります」。

カジノに入場料 日本案は評価



10年前、無償医療を提供する国の制度「国民保健サービス」で唯一の「国民問題賭博クリニック」をロンドン西部に設立した精神科医ヘンリエッタ・ボーデン・ジョーンズさん(53)に依存症について聞いた。

年2カ所目のクリニックを開くが、まだ十分ではない。患者は93%が男性。私生活のつまづきなどからギャンブルに走る。賭けと報酬の間隔が短く繰り返し遊べるものほど依存性が高い。ギャンブルはスティグマ(劣等感)を伴うため、助けを求めると20~30年かかる人が珍しくない。自殺率も高い。

治療は主に(考え方や行動の癖を見直す)認知行動療法だが、高揚感を抑える薬を使うこともある。家族向けに、ギャンブル依存に伴う金銭や健康の問題を説明する会も開く。日本が検討中のカジノ入場料設定はいい案。一番いいのは、英国でも未導入だが、賭博歴を記録するIDカードを作ること。自分の収入と賭けの上限額を入力し、超えたら遊べなくする。当局は問題賭博者や子どもへの手厚い対策を検討すべきだ。



賭け屋のゲーム機で遊ぶ男性(ロンドン)



ギャンブル依存症の人たちを支援する入居施設。息抜き用のビリヤード台もある(英中部ダドリー、いずれも下司佳代子撮影)